



دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان حضرت ابوالفضل (ع) میناب



التهاب آپاندیس

شناسنامه پمفلت آموزشی کد AH-TR-MS-۴

عنوان	آپاندیس
تهیه کننده	صدیقه قاسم زاده
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	1402
ناظر کیفی	یاسر ترابی
تایید کننده علمی	دکتر علیرضا اریاپور

سبزی و میوه های پخته و غذاهایی که حاوی مایعات زیاد و آب سبزیجات پخته که در جهت رشد و ترمیم زخم به شما کمک می کند استفاده نمایید.

مایعات بیشتر مصرف کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

(۱) سر گیجه و احساس ضعف

(۲) درد شدید در ناحیه عمل

(۳) مشاهده خون در استفراغ یا ادرار

(۴) استفراغ غیر قابل کنترل

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث



(۷) داروها و آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را در منزل طبق ساعت های دستور داده شده بطور دقیق مصرف نمایید.

(۸) رژیم غذایی شما پس از ترخیص مایات و سپس معمولی می باشد و استفاده از هر نوع غذایی بلامانع است. لذا غذاهایی که سبب سفتی شکم و حرکت کند روده ها و یا باعث نفخ شکم میگردند از جمله تخم مرغ - ذرت - لوبیا -

نخود - نوشابه های گاز دار ... و خوردن

مواد محرک مثل غذاهای سرخ شده در روغن

ادویه جات مثل فلفل و ترشی و انواع سس ها

به خصوص زمانی که آنتی بیوتیک خوراکی

مصرف می کنید اکیدا خودداری شود.

تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند شیر -

ماست - گوشت و میوه بیشتری استفاده کنید.

همچنین از میوه جاتی که حاوی ویتامین ث



آپاندیس

آپاندیس یک زائده کرمی شکل کوچک در ابتدای روده بزرگ است و در قسمت راست پایین شکم قرار دارد. این عضو هیچ عملکرد شناخته شده ای ندارد و همراه روده از غذا پر و خالی میشود و چون خیلی باریک است در معرض خطر انسداد و عفونت قرار دارد. در صورت انسداد این زائده دچار التهاب و عفونت شده و علائم آن بروز میکند به التهاب و تورم آپاندیس آپاندیسیت می گویند.

که علائم آن بصورت زیر می باشد:

(۱) درد در ناحیه شکم که از اطراف ناف آغاز شده و به تدریج به نواحی تحتانی و راست شکم امتداد می یابد درد معمولاً پس از ۱۲ تا ۴۸

ساعت تشدید شده و از یک درد مبهم به یک درد مشخص تر و موضعی تر تبدیل می گردد
درد حین حرکت دادن بدن - تنفس عمیق - سرفه و عطسه تشدید می گردد.

(۲) بی اشتهایی

(۳) تهوع و استفراغ

(۴) ناتوانی در دفع گاز

(۵) تب خفیف که به دنبال علائم دیگر روی میدهد

(۶) تورم شکم (در مراحل انتهایی)

(۷) افزایش تعداد گلبول های سفید خون

(۸) تکرر ادرار

(۹) اسهال و یا یبوست

آموزش های هنگام ترخیص:

(۱) پانسمان ناحیه عمل قبل از ترخیص از

بیمارستان تعویض شده و ناحیه عمل توسط

پزشک و پرستار کنترل می شود.

(۲) در منزل تا ۴۸ ساعت حمام نرفته سپس

پانسمان ناحیه عمل را برداشته و به حمام بروید

از این پس ناحیه عمل نیاز به پانسمان ندارد مگر

اینکه پزشک معالج دستور داده باشد. از کشیدن

لیف روی بخیه ها خودداری شود.

(۳) محل زخم را تمیز و پاکیزه و باز نگه دارید

(۴) یک هفته تا ۱۰ روز بعد از عمل جراحی برای

کشیدن بخیه ناحیه عمل به پزشک مراجعه نمایید

(۵) بمدت ۲ هفته از انجام کارهای سنگین

خودداری کنید بعد از این مدت می توانید با نظر

پزشک معالج به فعالیت های طبیعی و روزمره

خود ادامه دهید.

(۶) در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل

عمل جراحی مانند قرمزی - تورم و التهاب فوراً

به پزشک مراجعه نمایید.